

Liebe Eltern,

regelmässige Bewegung ist eine Grundvoraussetzung für die gesunde Entwicklung unserer Kinder. Deshalb müssen wir den natürlichen Bewegungsdrang unserer Kinder auch im Alltag fördern. Sicherlich können einige tägliche Erledigungen gemeinsam zu Fuss getätigt werden, dabei ist insbesondere der **Kindergartenweg** gemeint. Treppen anstelle Lift zu benutzen, sollte selbstverständlich sein. Dabei sind wir Eltern als Vorbilder gefragt.

Folgende Punkte werden bei ausreichender Bewegung gefördert:

- Motorische, psychische, emotionale und soziale Entwicklung
- Bessere Körperhaltung durch Kräftigung der Muskulatur und Festigung der Knochen
- Entwicklung des Herz-Kreislauf- und Atmungssystems sowie des Nervensystems
- Stabilisierung des Immunsystems
- Kennen lernen der körperlichen Grenzen
- Aufbauen des Selbstbewusstseins und einer positiven Selbstwahrnehmung
- Intellekt
- Selbstständigkeit

Beweg Dich – für Deine Zukunft!!

ELTERNRAT KINDERGÄRTEN LANGENTHAL



Kontakt: Frau Birgit Wiesner, Tel. G. 062 923 87 00; 079 740 58 46, praxisb.wiesner@gmx.ch

Stand August 2015

Sport- und Freizeitangebot für Kindergartenkinder



Mach mit – Beweg Dich!

Angebote:

- Aikido Schule Langenthal, Gaswerkstrasse 66a, Langenthal
www.aikido-langenthal.ch; info@aikido-langenthal.ch (ab Kiga möglich)
- Eislaufen / Eislaufclub Langenthal
Marianne Zysset Tel. 062 961 49 58
- Dance Center Langenthal, Fr. Christa Rytz
Bleienbachstrasse 26, Langenthal Tel. 062 922 77 62
www.dancecenter-langenthal.ch; info@dancecenter-langenthal.ch
- Karateschule Kiado, Gaswerkstrasse 48, Langenthal Tel. 062 923 17 87
www.kiido-langenthal.ch; n.scheibli@besonet.ch
- Kunstturnen
Eveline Lafranchi Tel. 079 291 43 22; eveline@kutu-langenthal.ch
www.kutu-langenthal.ch
- Stadtturnverein Langenthal; stvlangether.ch
Rhythmische Sportgymnastik; Nicole Howald, Tel. 079 561 49 47,
nicolehowald@bluewin.com
Geräteturnen; Eva Pfister, Tel. 062 923 51 61, evapfister@bluewin.ch
Muki/Kitu/Vaki-Turnen; Information und Anmeldung siehe Homepage
Stadtturnverein: www.stvlangether.ch
- FC Langenthal, Postfach 1603, Langenthal
Hugo Gerber Tel. 079 407 00 37; hugo.gerber@fclangenthal.ch
www.fclangenthal.ch
- Unihockeyclub Langenthal
Adrian Kramer Tel. 062 922 77 08; adrian.kramer@ula.ch; www.ula.ch
- Eishockey – onyx Hockeyschule, SC Langenthal
Thomas Fürderer 079 654 52 52, Marco Schüpbach 079 652 22 88
www.sclangenthal-nachwuchs.ch
- Pfadfinder (Pfadi) Langenthal
www.pfadi-langenthal.ch
- SSOL Schwimmschule Oberaargau / Langenthal
Marianne Dill, Langenthal Tel. 062 922 81 17; m.dill@solnet.ch
- Schwimmschule Schwimmklub Langenthal SKLA
Nicole Landolt Tel. 079 784 12 66; www.skla.ch
- KIDS-Tennis
Tennisclub Langenthal, Tenniscenter Lotzwil,
Tennisschule aarau-WEST , Beat Neuenschwander
Tel. 062 724 10 10; info@tennisschule-aarau-west.ch
- Freiwilliger Schulsport Langenthal FSSL
Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik, Unihockey
Schulsportleiter Bernhard Bühler Tel. 062 922 66 09; 079 308 37 30
schulsport@besonet.ch; www.fssl-langenthal.ch
Die Kurse des FSSL beginnen jeweils nach den Frühlings- und
Herbstferien. Bitte beachten Sie das Infomaterial, das im Kindergarten
jeweils abgegeben wird.

Für das detaillierte Kursangebot informieren Sie sich direkt bei den entsprechenden Kursanbietern. Änderungen vorbehalten.

Anmeldung ebenfalls auch direkt bei den Kursanbietern!!