

# Sport- und Freizeitangebot für Kindergartenkinder

Liebe Eltern,

regelmässige Bewegung ist eine Grundvoraussetzung für die gesunde Entwicklung unserer Kinder. Deshalb sollten wir den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder auch im Alltag fördern. Sicherlich können einige tägliche Erledigungen gemeinsam zu Fuss getätigt werden, dabei ist insbesondere der **Kindergartenweg** gemeint. Treppen anstelle Lift zu benutzen, sollte selbstverständlich sein. Dabei sind besonders wir Eltern als Vorbilder gefragt.

Folgende Punkte werden bei ausreichender Bewegung gefördert:

- Motorische, psychische, emotionale und soziale Entwicklung
- Bessere Körperhaltung durch Kräftigung der Muskulatur und Festigung der Knochen
- Entwicklung des Herz-Kreislauf- und Atmungssystems sowie des Nervensystems
- Stabilisierung des Immunsystems
- Kennenlernen der körperlichen Grenzen
- Aufbauen des Selbstbewusstseins und einer positiven Selbstwahrnehmung
- Intellekt
- Selbstständigkeit

**Beweg Dich – für Deine Zukunft!!**

**ELTERNRAT KINDERGÄRTEN LANGENTHAL**



Kontakt: Tamara Geissbühler, Tel. 076 411 15 08; tamara.brunner@gmx.ch



**Mach mit – Beweg Dich!**

# Angebote:



- **Dance Center Langenthal**, Bleienbachstrasse 26, Langenthal Tel. 062 922 77 62
  - Vorschulballett für 4-5jährig
  - Preballett und MiniKids Dance, ab 6 jährig[www.dancecenter-langenthal.ch](http://www.dancecenter-langenthal.ch); [info@dancecenter-langenthal.ch](mailto:info@dancecenter-langenthal.ch)
- **Karateschule Kiai-Do**, Gaswerkstrasse 48, Langenthal  
Tel. 062 923 17 87 [www.kiaido-langenthal.ch](http://www.kiaido-langenthal.ch); [n.scheibli@besonet.ch](mailto:n.scheibli@besonet.ch)
- **Karateschule RyuKoKan Karate-Do**, Gaswerkstrasse 66a, Langenthal  
Mario Godel, 077 212 09 15, 062 956 88 34, [magodel@besonet.ch](mailto:magodel@besonet.ch)
- **Kunstturnen** / TZ Oberaargau / Eveline Lafranchi Tel. 079 291 43 22;  
[eveline@kutu-langenthaltz-oberaargau.ch](mailto:eveline@kutu-langenthaltz-oberaargau.ch), [www.kutu-langenthal.ch](http://www.kutu-langenthal.ch)
- **FC Langenthal**, Postfach 1603, Langenthal  
Daniel Lang Tel. 079 650 85 33; [danielf.lang@bluewin.ch](mailto:danielf.lang@bluewin.ch), [www.fclangenthal.ch](http://www.fclangenthal.ch)
- **Unihockeyclub** Langenthal, 5-7 jährige, in der alten Turnhalle Aarwangen  
Adrian Kramer, Tel. 079 450 8667, [adrian.kramer@epost.ch](mailto:adrian.kramer@epost.ch), [www.ula.ch](http://www.ula.ch)
- **Eishockey**: SC Langenthal Nachwuchs AG, ab 4 jährig  
Marco Schüpbach, Tel. 079 109 41 12 [marco.schuepbach@sclangenthal.ch](mailto:marco.schuepbach@sclangenthal.ch),  
[www.sclangenthal-nachwuchs.ch](http://www.sclangenthal-nachwuchs.ch)
- **Eislaufen** / Eislaufclub Langenthal  
Marianne Zysset Tel. 062 961 49 58
- **Pfadfinder (Pfadi)** Langenthal, Abteilung Biber ab 5. Jährig, Mirjam Krebs,  
[biber\\_langenthal@hotmail.com](mailto:biber_langenthal@hotmail.com) ; [www.pfadi-langenthal.ch](http://www.pfadi-langenthal.ch)
- **Yoga**: [www.entspann-bar.com](http://www.entspann-bar.com), Tamara Geissbühler 076 411 15 08

- **Schwimmschule** Oberaargau / Langenthal SSOL, für alle Altersklassen  
Marianne Dill, Langenthal Tel. 062 922 81 17; [m.dill@solnet.ch](mailto:m.dill@solnet.ch)
  - **Schwimmschule** Susanne Wälchli, [www.schwimmschule-susanne.ch](http://www.schwimmschule-susanne.ch),  
Tel. 062 923 22 40
  - **Schwimmschule** [www.wetforkids.ch](http://www.wetforkids.ch); Christina Moser, [wetforkids@besonet.ch](mailto:wetforkids@besonet.ch)
  - **Schwimmschule** des Schwimmklubs Langenthal SKLA, ab 4-5 jährig  
Nicole Landolt Tel. 077 428 91 50; [schwimmschule@skla.ch](mailto:schwimmschule@skla.ch); [www.skla.ch](http://www.skla.ch)
  - **Stadtturnverein** Langenthal; [www.stvlangenthal.ch](http://www.stvlangenthal.ch)
    - Rhythmische Sportgymnastik; Raphael Oberli
    - Geräteturnen; Ursula Hächler
    - Mini Gym, 4-6 jährig, Arjiita Jasari
  - **KIDS-Tennis**, 4-12 jährig
    - Gratisprobetraining jeweils Mittwoch 13.30 und Samstag 09.30 (Bitte anmelden)  
Tennisschule aarau-WEST im Tenniscenter Langenthal, Lotzwil  
Beat Neuenschwander, 062 724 10 10
  - **Freiwilliger Schulsport** Langenthal FSSL
    - Sportangebote semesterweise jeweils nach den Frühlings- und Herbstferien,  
siehe [www.fssl-langenthal.ch](http://www.fssl-langenthal.ch), bitte beachten Sie auch das Infomaterial,  
welches im Kindergarten abgegeben wird.Bernhard Bühler, Schulsportleiter, 062 922 66 09, 079 308 37 30  
[schulsport@besonet.ch](mailto:schulsport@besonet.ch); [www.fssl-langenthal.ch](http://www.fssl-langenthal.ch)
  - **Chindaktiv.ch**: e Halle wo's fägt, Wintersaison ab ca. Oktober – März,  
genaue Daten auf der Homepage ersichtlich
- Für das detaillierte Kursangebot informieren Sie sich direkt bei den entsprechenden Kursanbietern. Änderungen vorbehalten.**
- Anmeldung ebenfalls direkt bei den Kursanbietern.**